

BEDÖMNING AV NEDKYLD PATIENT

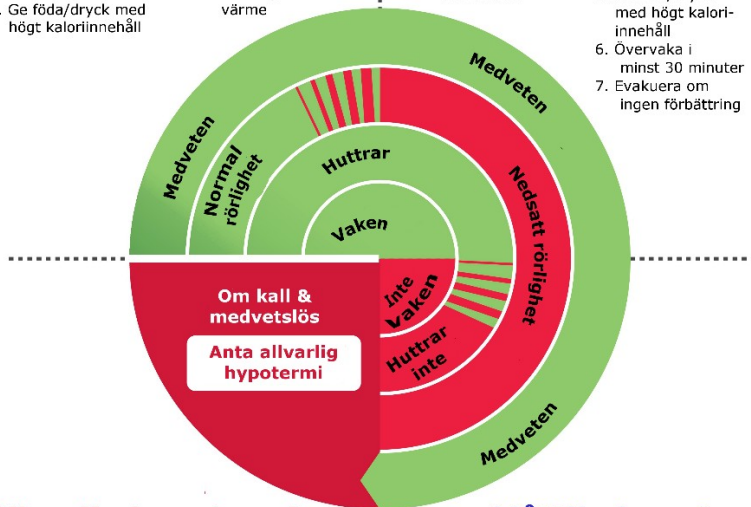
- Från den yttersta ringen till mitten: bedöm Medvetandegrad, Rörelseförmåga, Huttrande, Vakenhet
- Bedöm om **normal, nedsatt eller saknas**
- Desto kallare patienter är, desto långsammare kan du arbeta, så fort patienten är säkrad
- Värm aktivt överkroppen på alla kalla patienter med trauma
- Undvik brännskador: följ instruktioner för all utrustning, kontrollera för rodnande hud

Nedkyld, ingen hypotermi

- Minska värmeförluster (torra kläder, osv)
- Ge föda/dryck med högt kaloriinnehåll
- Rörelse eller fysisk aktiviteter för att generera värme

Mild hypotermi

- Hantera varsamt
- Låt patienten sitta eller ligga i minst 30 minuter.
- Isolera/ångspärr
- Tillför värme till överkroppen
- Ge mat/dryck med högt kaloriinnehåll
- Övervaka i minst 30 minuter
- Evakuera om Ingen förbättring



Allvarlig hypotermi

- Behandla som måttlig hypotermi, samt
 - OM uppenbara livstecken saknas kontrollera puls och andning i 60s
 - OM andning/puls saknas: starta HLR
- Evakuera snarast

Måttlig hypotermi

- Hantera varsamt
- Horisontalläge
- Inte stå eller gå
- Ingen dryck eller föda.
- Isolera/ångspärr
- Tillför värme till överkroppen
- Evakuera med stor försiktighet

OMHÄNDERTAGANDE AV NEDKYLD PATIENT

Rekomenderad utrustning för eftersöksgrupper i kalla miljöer:

- Pressening eller plastskynke som ångspärr utanför sovsäcken
- Isolerande liggunderlag
- Sovsäck

- Plast eller folie (2x3 m) för ångspärr innuti sovsäcken
- Värmekälla för varje **gruppmedlem** ELLER större värmekälla för **varje grupp**

Instruktioner för hypotermiinslagning: "Burriton"

- Torra eller fuktiga kläder: **Lämna kläderna på**
 OM skydd/transport är **mindre än 30 minuter** bort, **Linda in omedelbart**
- Mycket blöta kläder: **OM skydd/transport är mer än 30 minuter** bort, **Skydda patienten från omgivningen, ta av blöta kläder och linda in.**

